

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта бокс МУ ДО «Шерловогорская СШ» (далее- Программа) разработана на основе:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс (далее – ФССП, утвержден приказом Минспорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055)
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22 декабря 2022 г. № 1357 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс»
- Федерального закона от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в данном виде спорта;
- подготовку к освоению учебно-тренировочных этапов спортивной подготовки;
- выявление сильнейших спортсменов, включение их в состав сборных команд субъекта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

В Программе определены цель и задачи.

Основной целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Основными задачами реализации Программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивной дисциплины бокс с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

Особенности реализации Программы

(минимальный возраст для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения)

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «бокс»			
Этап начальной подготовки	2-3	9	10-20
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	8-16

На основании Приказа министерства спорта РФ от 22 декабря 2022г. № 1357 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», Программа содержит следующие разделы: пояснительная записка, общие положения,

характеристика программы, система контроля, рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине), особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации программы.

«Пояснительная записка» содержит:

- направленность, задачи реализации программы;
- характеристику вида спорта;
- принципы спортивной подготовки.

1 Раздел «Общие положения:

- основная цель программы

2 раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки
- требования к результатам прохождения спортивной подготовки
- объем программы
- виды (формы) обучения (учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования)
- годовой учебно-тренировочный план
- календарный план воспитательной работы
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним
- план инструкторской и судейской практики
- план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств

3. Раздел «Система контроля» содержит:

- Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки

4. Раздел «Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине) «бокс» содержит:

- программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам подготовки (физическая подготовка (для всех этапов), этап начальной подготовки (до года обучения), этап начальной подготовки (свыше года обучения), учебно-тренировочный этап (до трех лет обучения), учебно-тренировочный этап (свыше трех лет обучения))
- учебно-тематический план
- психологическая подготовка

5. Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» содержит:

- перечень особенностей осуществления спортивной подготовки по виду спорта бокс.

6. Раздел «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» содержит:

- материально-технические условия реализации Программы
- кадровые условия реализации Программы
- требования техники безопасности в процессе реализации Программы
- информационно-методические условия реализации Программы.

Объём учебных нагрузок

Этапный норматив	Этапы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	До года	Свыше года		До тех лет			Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	12	14	16	18
Общее количество часов в год	234	312	416	520	624	728	832	936

Режим занятий:

- продолжительность одного часа 45 минут
- продолжительность одного занятия – 2, 3 академических часа.

Форма обучения очная.